

# EINLADUNG

TAURISKA  
FESTIVAL 2017

## Kohr-Cafe: Seniorentanz mit Kathi Seifriedsberger



„Tanzen kann man in jedem Alter. Es kommt nur darauf an ‚wie‘.“ Das ist die Devise von Katharina Seifriedsberger, der ausgebildeten Tanzleiterin für Senioren in Bramberg. Sie organisiert regelmäßig Kurse für Pensionisten – und jetzt auch eine Tanzvorstellung während des Wochenmarktes beim Samplhaus. Da wird sie mit ihren Kursteilnehmern zeigen, wieviel Spaß dieses Hobby selbst im hohen Alter macht; wie es Körper, Geist und Seele inspiriert und Gemeinschaftssinn und Freude entstehen lässt. Gezeigt werden einfache Bewegungen mit Musik im Sesselkreis ebenso wie schwungvollere Kreis-, Block-, Paartänze. Man betreibe beim Tanzen auch Gehirnjogging, verrät Seifriedsberger, die meint: „Schließlich muss man rasch reagieren, sich Rechts- und Linksdrehungen und vieles

mehr merken.“ Bei diesem „Kohr-Cafe“ des Vereins Tauriska in Neukirchen/Grv. sind die Besucher herzlich zum Mittanzen eingeladen.

**Wir freuen uns auf euer Kommen!**

**Fr 4. August., 09.00-11.00 Uhr: Samplhaus, Hadergasse 11, Bramberg a. Wkg.**

## Kohr-Cafe: „Kraut einschneiden“ mit Kathi Seifriedsberger



Manche erinnern sich noch an das Krauttreten in der Kindheit und Jugendzeit – und wie köstlich das eigene Sauerkraut schmeckte. Die ehemalige Bramberger Gemeindevertreterin Katharina Seifriedsberger belebt dieses Krautstampfen wieder, allerdings durch die Arbeit der Hände: Wir laden sie/euch zu einer Vorführung während des Wochenmarktes beim Samplhaus ein. Da zeigt sie dann, wie man das frisch geerntete Weißkraut fein mit dem Hobel schneidet und es mit Salz und Wacholderbeeren würzt. Mit dem Holzstößel stampft sie es solange ein, bis der Saft an die Oberfläche dringt. Dann kommt die nächste Schicht Kraut, die gleiche Prozedur und wieder eine Schicht Kraut, bis der Tontopf voll ist. Durch das Zerstampfen wird das Kraut weich. Wasser am Schluss obenauf gegeben, konserviert es. Den Topf beschwert Seifriedsberger mit einem Stein und lässt das Kraut an einem kühlen Ort sechs Wochen lang stehen. Organisiert wird auch diese Veranstaltung vom Verein Tauriska in Neukirchen/Grv. Dies im Rahmen eines „Kohr-Cafes“, bei dem die Zuschauer in Sachen Kraut auch selbst aktiv werden können.

**Wir freuen uns auf euer Kommen!**

**Fr 1. Sept., 09.00-11.00 Uhr: Samplhaus, Hadergasse 11, Bramberg a. Wkg.**

**Impressum:** Verein TAURISKA, Susanna Vötter-Dankl, Christian Vötter und Günther Nowotny / 5741 Neukirchen, Künstlergasse 15a, Tel.: +43(0)664/5205203, office@tauriska.at, [www.tauriska.at](http://www.tauriska.at), Fotos: TAURISKA/Privat. Text: Christine Schweinöster